



Menus du Lundi 27 Février 2023 au Vendredi 31 Mars 2023

PRODUCTION-Creney primaire

DEJEUNER	
Lundi 27 Février 2023	Salade iceberg Velouté champignons et marron Boulettes de dinde marenco Croq végétal fromage Blé Fromage frais aux fruits BIO Mousse chocolat Orange Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 28 Février 2023	Céleri rémoulade Mousse de betterave Boeuf Stroganoff Galette boulgour et pois chiche à l'orientale Petit pois Mini Roulé ail et fines herbes compote pomme pêche BIO Pomme Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 1 Mars 2023	Pâté de campagne Terrine aux trois légumes Spicy de poulet Coquille bretonne Purée Produit laitier Fruit de saison 1 Entremet du jour Gros pain 400 Gr
Jeudi 2 Mars 2023	Carottes râpées aux raisins Salade de lentilles Croq végétal fromage Jardinière de légumes Gouda individuelle BIO Crème dessert vanille Fruit de saison 2 Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 3 Mars 2023	Salade de pâtes Courgettes râpées à l'huile d'olive Dos de colin à l'oseille Aiguillette de poulet marinée au citron Chou-fleur gratiné Mini Babybel Fruit de saison 3 Ananas au sirop en morceaux Gros pain BIO 400 Gr
Lundi 6 Mars 2023	Taboulé aux légumes Salade d'endives Steak haché Boulette Végétarienne au curry Haricots plats au basilic Yaourt à boire Orange

	Mangue en morceaux Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 7 Mars 2023	Chou-rouge vinaigrette Mâche Rôti de dinde tranché à l'estragon Pané fromage Flageolets Mimolette Eclair vanille Compote pomme-cassis allégée en sucres Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 8 Mars 2023	Salade de lentilles verte BIO Artichaut à la russe Cote de porc au jus Pané de blé emmental-épinard Macaronis Petit Suisse aux fruits Banane Fruit de saison 1 Gros pain 400 Gr
Jeudi 9 Mars 2023	Jambon champenois persillé Salade frisée Jambon doré au four Moules à la crème Frites Edam individuel Bugnes briochées Compote de pêche allégée Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 10 Mars 2023	Salade iceberg Coeurs d'artichaut Oeuf dur sauce béchamel Pomme de terre et épinards à la crème Gouda coupé Compote pomme-cassis BIO Banane Gros pain BIO 400 Gr
Lundi 13 Mars 2023	Chou blanc vinaigrette Salade soja, pomme et gruyère Pané de blé emmental-épinard Pennes aux légumes (bio) Yaourt nature Les 2 vaches BIO Chouquette au sucre Clafoutis ananas Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 14 Mars 2023	Salade piémontaise Mâche Emincé de boeuf à la tomate Emincé de poisson Duo de carottes cuisinées aux aromates P tit Louis Fruit de saison 3 Compote pomme fraise Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi	Salade verte du jardin Sauté de poulet 100% France Pané fromage Haricots rouges

15 Mars 2023	Yaourt nature sucré Fruits au sirop individuel Fruit de saison 1 Gros pain 400 Gr
Jeudi 16 Mars 2023	Oeuf dur mayonnaise Museau vinaigrette Chipolatas grillées Merguez végétale Haricots verts jardiniers Tome noire individuelle Fruit de saison 4 Kiwi Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 17 Mars 2023	Carottes râpées à l'échalote Poivrons vinaigrette Pané de cabillaud à la Texane Escalope de dinde viennoise Petits pois à la paysanne Brie à la coupe Salade de fruits au miel Compote Grenade Gros pain BIO 400 Gr
Lundi 20 Mars 2023	Salade coleslaw Salade multicolore Aiguillette de poulet à l'estragon Omelette ciboulette Jeunes carottes persillées Saint Paulin individuel Petits beurre BIO Compote pomme fraise Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 21 Mars 2023	Tartare de tomate Basilic Gaspacho d andalousie Omelettes aux fines herbes Risetti Yaourt aux fruits Fruit de saison 1 Banane Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 22 Mars 2023	Concombres vinaigrette Salade de haricots verts Carré de porc cuisiné Steak haché au jus Duo de courgettes aux aromates P tit Louis Crème brûlée maison Poire Gros pain 400 Gr
Jeudi 23 Mars 2023	Terrine aux deux poissons Salade carnaval Saucisse de poulet Merguez végétale Gratin dauphinois Cantal individuel Fruit de saison 1 Flan nappé caramel Gros pain BIO 400 Gr
	Taboulé aux légumes BIO

Vendredi 24 Mars 2023	Macédoine au thon Poisson à la basquaise Jambon de dinde au jus Ratatouille niçoise Petit Suisse nature BIO Gâteau d anniversaire Brunoise de mangue Gros pain BIO 400 Gr
Lundi 27 Mars 2023	Champignons à la crème Pâté de campagne Rôti de boeuf aux olives Pané de blé emmental-épinard Pomme de terre vapeur Yaourt aromatisé Fruit de saison 2 Oeufs à la neige Gros pain BIO 400 Gr
Mardi 28 Mars 2023	Oeuf dur mayonnaise Asperges à la ciboulette Ravioli 6 légumes Yaourt framboise Les 2 vaches Fruits de saison BIO Banane Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 29 Mars 2023	Friand fromage Chou-rouge vinaigrette Filet de poulet rôti au jus Omelette tomate Flan de courgettes Chanteneige Orange Entremet praliné Gros pain 400 Gr
Jeudi 30 Mars 2023	Carottes jaunes Céleri rémoulade Saute de porc Label rouge de l'Aube Quenelle Fraiche nature BIO Frites Comté individuel Bûchette chocolat Gaufre de Bruxelles Gros pain BIO 400 Gr
Vendredi 31 Mars 2023	Salade de lentilles Carottes râpées à l'échalote Filet de poisson pané Steak de soja à l'échalote Haricots beurre P tit Louis Fruit de saison 1 Cocktail de fruits Gros pain BIO 400 Gr

L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit

L'origine de nos viandes est régionale
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)
Le pain servi est certifié BIO

