



Menus du Lundi 3 Avril 2023 au Vendredi 7 Avril 2023

**PRODUCTION-Creney primaire**

DEJEUNER	
Lundi 3 Avril 2023	Terrine aux trois légumes Champignons à la grecque Boulettes de dinde marengo Colin meunière Flageolets à la provençale Yaourt nature Pomme Brunoise de fruits exotique Gros pain 400 Gr
Mardi 4 Avril 2023	Concombre à la ciboulette Salade de pomme de terre aux harengs Hachis parmentier Brandade de morue Vache qui rit Abricots au sirop léger Clémentinesx2 Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 5 Avril 2023	Carottes jaunes Salade de haricots verts Tajine de poulet aux pruneaux Crêpe au fromage Poêlée Agate Yaourt aux fruits Mousse chocolat aux pépites Banane Gros pain 400 Gr
Jeudi 6 Avril 2023	Terrine de poisson aux légumes Rillettes du Mans Tortillas oignon/pomme de terre Beignet de légumes Saint Nectaire individuel Banane Fruit de saison 2 Gros pain 400 Gr
Vendredi 7 Avril 2023	Salade mélange douceur Gigas panées Aiguillette de poulet à l'estragon Jeunes carottes persillées Petit Suisse nature Cookie chocolat Pomme Gros pain BIO 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
 (susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)

Le pain servi est certifié BIO





Menus du Lundi 10 Avril 2023 au Vendredi 14 Avril 2023

**PRODUCTION-Creney primaire**

DEJEUNER	
Lundi 10 Avril 2023	
Mardi 11 Avril 2023	Salade mélangée Cuisse de poulet Pané fromage Coquillettes Yaourt à boire Flan nappé caramel BIO Gros pain BIO 400 Gr
Mercredi 12 Avril 2023	Oignons tip's Salade du soleil Risotto Brie à la coupe Fruit de saison 3 Brunoise de fruits exotique Gros pain 400 Gr
Jeudi 13 Avril 2023	Terrine de paques Aubergines en marinade Paupiette de Lapin à la moutarde Crêpe tomate mozza Tagliatelles Portion de gouda ronde Tartelette de pâques choco maison Pomme Gros pain 400 Gr
Vendredi 14 Avril 2023	Macédoine vinaigrette Champignons à la grecque Dos de lieu beurre blanc Steak haché sauce échalotes Riz Petit Suisse aux fruits Fruit de saison Coupelle de fruits du verger Gros pain BIO 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO





Menus du Lundi 17 Avril 2023 au Vendredi 21 Avril 2023

**PRODUCTION-Creney primaire**

DEJEUNER	
Lundi 17 Avril 2023	Tartare de tomate Basilic Oeuf dur mayonnaise Rôti d agneau farci aux herbes Saucisse végétarienne Pommes Dauphine Cantal individuel Pruneaux aux sirop Fruit de saison 3 Gros pain 400 Gr
Mardi 18 Avril 2023	Salade mélangée Betterave vinaigrette Raviolini ricotta épinards BIO et sa crème de basilic Faisselle individuelle Clafoutis ananas Fruit de saison 4 Gros pain 400 Gr
Mercredi 19 Avril 2023	Oeufs vinaigrette Salade tahitienne Cassolette de poulet et gésiers confits Filet de poisson pané Haricots verts jardiniers Emmental individuel Fruit de saison 1 Mousse framboise Gros pain 400 Gr
Jeudi 20 Avril 2023	Accras de morue Salade mélangée Colombo de poulet Marmite de poisson Riz madras Chèvre bûchette au miel Tarte coco ananas Pomme Gros pain 400 Gr
Vendredi 21 Avril 2023	Concombre à la ciboulette Rillettes de sardine Dos de colin poché Cuisse de poulet rôtie et son jus Blé Yaourt à boire Brownie individuel Melon jaune Gros pain 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
(susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
Le pain servi est certifié BIO





Menus du Lundi 24 Avril 2023 au Vendredi 28 Avril 2023

**PRODUCTION-Creney primaire**

DEJEUNER	
Lundi 24 Avril 2023	Salade verte du jardin Champignons à la grecque Steak de soja à l'échalote Lentilles Yaourt nature Les 2 vaches BIO Entremet choco Ananas frais découpé Gros pain 400 Gr
Mardi 25 Avril 2023	Avocat en timbale Salade sombrero Rôti de boeuf aux olives Croq végétal fromage Haricots verts jardiniers Faisselle individuelle Fruit de saison Fruit de saison 2 Gros pain 400 Gr
Mercredi 26 Avril 2023	Terrine du marché provencale Courgettes râpées à l'huile d'olive Wings de poulet Pavé de poisson bordelaise Riz Yaourt bifidus vanille Fruits de saison BIO Salade segment mandarine Gros pain 400 Gr
Jeudi 27 Avril 2023	Salade de tomate Ballotine de volaille Jambon doré au four Boulette Végétarienne au curry Potatoes et légumes poêlés P tit Louis Grillé aux pommes Fruit de saison Gros pain 400 Gr
Vendredi 28 Avril 2023	Salade de pâtes à l'orientale Chou blanc vinaigrette Poisson à la basquaise Tarte au fromage Ratatouille niçoise Camembert portion Gâteau d'anniversaire Fruit de saison Gros pain 400 Gr

*L'ESAT Le Tertre vous souhaite Bon Appétit*

L'origine de nos viandes est régionale  
 (susceptible d'être européenne en fonction des approvisionnements)  
 Le pain servi est certifié BIO

